

# प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौ तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला प्रतियोगितात्मक

परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

## परीक्षा योजना (Examination Scheme)

प्रथम चरण : लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उर्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		प्रश्नसंख्या × अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्रमता परीक्षण (General Awareness & General Aptitude Test)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	२५ प्रश्न × २ अङ्क	४५ मिनेट
	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based knowledge)					२५ प्रश्न × २ अङ्क	
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क	२ घण्टा १५ मिनेट

द्वितीय चरण : अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

पत्र / विषय	पूर्णाङ्क	उर्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली		समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		बोर्ड अन्तर्वार्ता (Board Interview)		-

द्रष्टव्य :

- यो पाठ्यक्रमको योजनालाई प्रथम चरण र द्वितीय चरण गरी दुई भागमा विभाजन गरिएको छ ।
- लिखित परीक्षाको प्रश्नपत्रको माध्यम भाषा पाठ्यक्रमको विषयवस्तु जुन भाषामा दिइएको छ सोही भाषाको आधारमा नेपाली वा अंग्रेजी मध्ये कुनै एक मात्र भाषा हुनेछ । तर विषयवस्तुलाई स्पष्ट गर्नुपर्ने अवस्थामा दुवै भाषा समेत प्रयोग सकिने छ ।
- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम पत्र र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ । तर एकैदिनमा परीक्षा लिइनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक हुने परीक्षामा परीक्षार्थीले उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षरहरू (Capital letters): A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षरहरू (Small letters): a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिक प्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- परीक्षामा परीक्षार्थीले मोबाइल वा यस्तै प्रकारका विद्युतीय उपकरण (विद्युतीय घडी लगायत) परीक्षा हलमा लैजान पाइने छैन ।

## प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौ तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

९. विषयगत प्रश्नहरूको हकमा तोकिएको अंकको एउटा लामो प्रश्न वा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
१०. विषयगत प्रश्न हुनेका हकमा प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परिक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोहीखण्डको उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
११. परीक्षामा सोधिने प्रश्नसंख्या, अङ्क र अङ्कभार यथासम्भव सम्बन्धित पत्र/विषयमा दिइए अनुसार हुनेछ ।
१२. यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
१३. प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ।
१४. यस भन्दा अगाडि लागु भएका माथि उल्लेखित सेवा, समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।
१५. पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०८०।०७।०३

## प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौ तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण

(General Awareness and General Aptitude Test)

खण्ड (Section - A) : (१५ प्रश्न×२ अङ्क = ३० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness) (१६ अङ्क)
  - 1.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरु
  - 1.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
  - 1.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र आवधिक योजना र गण्डकी प्रदेशको आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
  - 1.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदुषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
  - 1.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरु
  - 1.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
  - 1.7 नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीमा भएका व्यवस्थाहरु)
  - 1.8 नेपालमा संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन प्रणाली सम्बन्धी जानकारी
  - 1.9 संयुक्त राष्ट्रसंघ र यसका विशिष्टीकृत संस्था सम्बन्धी जानकारी
  - 1.10 क्षेत्रीय संगठन (सार्क, विमस्टेक, आसियान र युरोपियन संघ) सम्बन्धी जानकारी
  - 1.11 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरु
2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management) (१४ अङ्क)
  - 2.1 कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)
    - 2.1.1 कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
    - 2.1.2 सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरु
    - 2.1.3 कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
    - 2.1.4 कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
    - 2.1.5 कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), फाइलिङ, तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु
    - 2.1.6 अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
    - 2.1.7 सार्वजनिक खरिद व्यवस्थापन (Public Procurement Management) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
    - 2.1.8 कार्यालयमा सूचना प्रविधि (Windows, Word, Excel, Presentation System, E-mail, Internet and Social Media) र नवप्रवर्तन (Innovation) को प्रयोग
  - 2.2 निजामती सेवा ऐन, गण्डकी प्रदेश निजामती सेवा ऐन, स्थानीय सेवा ऐन र तत् तत् ऐन बमोजिमका नियमावलीहरुमा भएका देहायका व्यवस्थाहरु
    - 2.2.1 सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरु
    - 2.2.2 कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, विदा, विभागीय सजाय र अवकाश
    - 2.2.3 कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरु
  - 2.3 भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९, अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग

## प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौ तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला प्रतियोगितात्मक

परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 2.4 लोक सेवा आयोग र प्रदेश लोक सेवा आयोग सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.5 सरकारी बजेट, लेखा र लेखापरीक्षण प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.6 सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरू
- 2.7 सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- 2.8 व्यवस्थापनको अवधारणा तथा सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- 2.9 मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

खण्ड (Section - B) : (१० प्रश्न × २ अङ्क = २० अङ्क)

### 3. सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)

- 3.1 शाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Verbal Aptitude Test) : यस परीक्षणमा शब्दज्ञान (vocabulary), अनुक्रम (alphabet series), समरूपता (analogy), वर्गीकरण (classification), कोडिङ-डिकोडिङ (coding-decoding), दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (direction & distance sense test), तर्क विचार सम्बन्धी (logical reasoning), आगमन र निगमन (Induction and Deduction), रङ्गक्रम (ranking order) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.2 संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण (Numerical Aptitude Test) : यस परीक्षणमा अनुक्रम (alphabet series), समरूपता (analogy), वर्गीकरण (classification), कोडिङ (coding), मेट्रिक्स (Metrix), अंकगणितीय तर्क /क्रिया सम्बन्धी (common sense test), प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, औसत, समय र काम, छोट्टिएका अक्षरहरू र संकेतको क्रम मिलाउने (Insert missing number/symbol), आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.3 अशाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Non-Verbal/Abstract Aptitude Test) : यस परीक्षणमा अनुक्रम (series test), समरूपता (analogy), वर्गीकरण (classification), भेन चित्र (Venn-diagram), मेट्रिक्स (Metrix), त्रिभुज, वर्ग र बहुभुजहरूको रचना (construction of triangle, square and polygon), चित्र वा आकृति बनावट र विश्लेषण, (figure formation and describe) ऐनामा देखिने आकृति र पानीमा देखिने आकृति (mirror image and water image) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरू समावेश गरिनेछ ।
- 3.4 रुजु गर्ने (Verification test) र फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test): रुजु गर्ने (Verification test), परीक्षणमा तथ्यांक (Data on testing), संख्या वा शाब्दिक सूचनालाई जाँच गर्ने वा त्रुटी पत्ता लगाउने अथवा समानता वा भिन्नता पत्ता लगाउने (numerical or verbal information, identifications of errors, similarities and differences) किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् । फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test) मा शाब्दिक र संख्यात्मक फाइलिङ (verbal and numerical filing), वस्तु वा प्रक्रियालाई वर्णमालाक्रम, संख्यात्मकक्रम वा कालक्रम (alphabetical, numerical or chronological order of items) अनुसार समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् ।
- 3.5 निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) र विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test): निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) परीक्षणमा दिइएको लिखित निर्देशनलाई हुबहु अनुसरण गरी समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरू समावेश हुनेछन्। विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test) मा शाब्दिक वा संख्यात्मक वा अशाब्दिक (चित्रात्मक) (literal or numerical or non-verbal) किसिमका विश्लेषणात्मक तार्किकता (analytical logic) सम्बन्धी प्रश्नहरू समावेश हुनेछन् ।

# प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौ तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

भाग (Part II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - Knowledge)

(२५ प्रश्न X २ अङ्क = ५० अङ्क)

- 1. Basics of Anesthesia**
  - 1.1 Definition and types of anesthesia
  - 1.2 Importance and uses of anesthesia
- 2. Anesthesia Machines**
  - 2.1 Basic principles
  - 2.2 Major parts of the machine
  - 2.3 Breathing circuits
  - 2.4 Vaporizers
  - 2.5 Reservoir bag and flow meters
  - 2.6 Expiratory and inspiratory valves
  - 2.7 Safety devices
- 3. Gas supply**
  - 3.1 Central supply of oxygen and pressure
  - 3.2 Central supply of other gases and pressure
  - 3.3 Cylinder supply of oxygen and other gases and pressure
- 4. Basics of Respiratory Physiology**
  - 4.1 Respiratory cycle
  - 4.2 Tidal volume
  - 4.3 Minute volume
  - 4.4 FRC (Functional Residual Capacity)
- 5. Basics of Cardiovascular Physiology**
  - 5.1 Cardiac cycle
  - 5.2 Heart rate
  - 5.3 Stroke volume
  - 5.4 Cardiac output
  - 5.5 Blood pressure
- 6. Preanesthetic Assessment**
  - 6.1 Anesthetic plan
  - 6.2 Fasting
  - 6.3 Premedication
- 7. Intravenous Fluids**
  - 7.1 Types
  - 7.2 Requirements
- 8. General Anesthesia and Anesthetic Agents**
  - 8.1 Basic equipments for general anesthesia
  - 8.2 Drugs used for premedication
  - 8.3 Analgesic agents: opioids and non-opioids
  - 8.4 Induction agents
  - 8.5 Inhalation agents
  - 8.6 Muscle relaxants
  - 8.7 Reversal agents for neuromuscular blockade

## प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौ तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

### **9. Management of intraoperative problems:**

- 9.1 Identify and manage airway problems
- 9.2 Hypoxia: Causes and approach
- 9.3 Identify and manage: equipment failure

### **10. Emergence from anesthesia:**

- 10.1 Care of patient
- 10.2 Post anesthesia care unit/ Recovery
- 10.3 Complications

### **11. Anesthesia and chronic medical illness, Basic principles and implication of anesthesia in:**

- 11.1 Cardiac diseases: Ischemic heart disease, Heart failure
- 11.2 Respiratory diseases: COPD, Asthma
- 11.3 Liver Diseases: Liver failure, Cirrhosis
- 11.4 Endocrine diseases: Diabetes mellitus, Thyroid diseases

### **12. Regional Anesthesia**

- 12.1 Definition
- 12.2 Types
- 12.3 Local anesthetic agents and adjuncts

### **13. Spinal Anesthesia**

- 13.1 Definition
- 13.2 Indication and contraindication
- 13.3 Different types of local anesthetics and needle
- 13.4 Complications and management

### **14. Patient Monitoring Equipments**

- 14.1 Non invasive blood pressure
- 14.2 Pulse Oximeter
- 14.3 ECG

### **15. Basics of Emergency Drugs**

- 15.1 Atropine
- 15.2 Adrenaline
- 15.3 Mephenteramine (Termin)
- 15.4 Xylocard

### **16. Basic and Advanced Airway Management**

- 16.1 Airway obstruction and signs of airway obstruction
- 16.2 Airway devices and application
- 16.3 Laryngoscope and Laryngoscopy
- 16.4 Complications of endotracheal intubation
- 16.5 Endotracheal intubation
- 16.6 Types of Endotracheal tubes
- 16.7 Sizes of adult and paediatric endotracheal tubes

### **17. Cardiopulmonary Resuscitation**

- 17.1 Basic Life Support

## प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौ तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 17.2 Advanced Life Support
- 17.3 Advanced Trauma Life Support
- 17.4 ABC Resuscitation

### 18. Basics of Drug Reaction and Anaphylaxis

- 18.1 Definition
- 18.2 Types
- 18.3 Severity
- 18.4 Management

### 19. Blood and Blood Product Transfusion

- 19.1 Indications
- 19.2 Blood cross match and Blood bag checking
- 19.3 Complications

### 20. Shock

- 20.1 Definition and types
- 20.2 Management

### 21. Obstetric Anesthesia

- 21.1 Physiological changes in pregnancy
- 21.2 Implications: General Anesthesia
- 21.3 Implications: Spinal Anesthesia

### 22. Pediatric anesthesia:

- 22.1 Implications pediatric age group
- 22.2 Newborn resuscitation

### 23. Principle of care in trauma patients:

- 23.1 Initial approach
- 23.2 Anesthetic implication in burn
- 23.3 Anesthetic implication spinal injuries

प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिने छ ।

प्रथम पत्र (वस्तुगत)					
भाग	खण्ड	विषयवस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	(A)	सामान्य ज्ञान (General Awareness)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	३०	१५ प्रश्न × २ अङ्क = ३०
	(B)	सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)		२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
II	-	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)		५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५०

प्रथम पत्रको भाग (Part II) सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based -knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छ ।

एकाइ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
प्रश्न संख्या	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

## प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौ तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र (Paper II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based -knowledge)

खण्ड (Section) (A) : - ५० अङ्क

- 1. Basics of Anesthesia**
  - 1.1 Definition and types of anesthesia
  - 1.2 Importance and uses of anesthesia
- 2. Anesthesia Machines**
  - 2.1 Basic principles
  - 2.2 Major parts of the machine
  - 2.3 Breathing circuits
  - 2.4 Vaporizers
  - 2.5 Reservoir bag and flow meters
  - 2.6 Expiratory and inspiratory valves
  - 2.7 Safety devices
- 3. Gas supply**
  - 3.1 Central supply of oxygen and pressure
  - 3.2 Central supply of other gases and pressure
  - 3.3 Cylinder supply of oxygen and other gases and pressure
- 4. Basics of Respiratory Physiology**
  - 4.1 Respiratory cycle
  - 4.2 Tidal volume
  - 4.3 Minute volume
  - 4.4 FRC (Functional Residual Capacity)
- 5. Basics of Cardiovascular Physiology**
  - 5.1 Cardiac cycle
  - 5.2 Heart rate
  - 5.3 Stroke volume
  - 5.4 Cardiac output
  - 5.5 Blood pressure
- 6. Preanesthetic Assessment**
  - 6.1 Anesthetic plan
  - 6.2 Fasting
  - 6.3 Premedication
- 8. Intravenous Fluids**
  - 7.1 Types
  - 7.2 Requirements
- 8. General Anesthesia and Anesthetic Agents**
  - 8.1 Basic equipments for general anesthesia
  - 8.2 Drugs used for premedication
  - 8.3 Analgesic agents: opioids and non-opioids
  - 8.4 Induction agents
  - 8.5 Inhalation agents
  - 8.6 Muscle relaxants
  - 8.7 Reversal agents for neuromuscular blockade



## प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौ तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 9. Management of intraoperative problems:**
  - 9.1 Identify and manage airway problems
  - 9.2 Hypoxia: Causes and approach
  - 9.3 Identify and manage: equipment failure
- 10. Emergence from anesthesia:**
  - 10.1 Care of patient
  - 10.2 Post anesthesia care unit/ Recovery
  - 10.3 Complications
- 11. Anesthesia and chronic medical illness, Basic principles and implication of anesthesia in:**
  - 11.1 Cardiac diseases: Ischemic heart disease, Heart failure
  - 11.2 Respiratory diseases: COPD, Asthma
  - 11.3 Liver Diseases: Liver failure, Cirrhosis
  - 11.4 Endocrine diseases: Diabetes mellitus, Thyroid diseases

खण्ड (Section) (B) : - ५० अङ्क

- 12. Regional Anesthesia**
  - 12.1 Definition
  - 12.2 Types
  - 12.3 Local anesthetic agents and adjuncts
- 13. Spinal Anesthesia**
  - 13.1 Definition
  - 13.2 Indication and contraindication
  - 13.3 Different types of local anesthetics and needle
  - 13.4 Complications and management
- 14. Patient Monitoring Equipments**
  - 14.1 Non-invasive blood pressure
  - 14.2 Pulse Oximeter
  - 14.3 ECG
- 15. Basics of Emergency Drugs**
  - 15.1 Atropine
  - 15.2 Adrenaline
  - 15.3 Mephentermine (Termin)
  - 15.4 Xylocard
- 16. Basic and Advanced Airway Management**
  - 16.1 Airway obstruction and signs of airway obstruction
  - 16.2 Airway devices and application
  - 16.3 Laryngoscope and Laryngoscopy
  - 16.4 Complications of endotracheal intubation
  - 16.5 Endotracheal intubation
  - 16.6 Types of Endotracheal tubes
  - 16.7 Sizes of adult and pediatric endotracheal tubes

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, विविध समूह, सहायक पाँचौ तह, एनेस्थेसिया सहायक पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 17. Cardiopulmonary Resuscitation**
  - 17.1 Basic Life Support
  - 17.2 Advanced Life Support
  - 17.3 Advanced Trauma Life Support
  - 17.4 ABC Resuscitation
- 18. Basics of Drug Reaction and Anaphylaxis**
  - 18.1 Definition
  - 18.2 Types
  - 18.3 Severity
  - 18.4 Management
- 19. Blood and Blood Product Transfusion**
  - 19.1 Indications
  - 19.2 Blood cross match and Blood bag checking
  - 19.3 Complications
- 20. Shock**
  - 20.1 Definition and types
  - 20.2 Management
- 21. Obstetric Anesthesia**
  - 21.1 Physiological changes in pregnancy
  - 21.2 Implications: General Anesthesia
  - 21.3 Implications: Spinal Anesthesia
- 22. Pediatric anesthesia:**
  - 22.1 Implications pediatric age group
  - 23.2 Newborn resuscitation
- 23. Principle of care in trauma patients:**
  - 23.1 Initial approach
  - 23.2 Anesthetic implication in burn
  - 23.3 Anesthetic implication spinal injuries

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०

खण्ड	छोटो उत्तर Section A						छोटो उत्तर Section B						लामो उत्तर Section	
	1&2	3&4	5&6	7&8	9&10	11	12&13	14&15	16&17	18&19	20&21	22&23	A	B
पाठ्यक्रमका एकाइ														
प्रश्न संख्या	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2